

Ausbildungskonzept

Unsere Kurse basieren auf der Methode Dorn. Durch unsere tägliche Arbeit mit dieser Methode haben wir seit vielen Jahren zahlreiche eigene Techniken und Erkenntnisse integriert. Täglich behandeln wir Rückenleidende und lernen weiter, besuchen Kurse und Vorträge. So entwickelt sich unsere persönliche Art, mit dem Wirbelrichten zu arbeiten. Wir haben mit einem gewöhnlichen Einführungskurs begonnen und alles, was wir heute wissen, nur durch tägliche Arbeit mit dieser einfachen und genialen Methode erlernt. Diese Erkenntnisse geben wir gerne an Sie weiter.

Im Einführungskurs zeigen wir die Grundbegriffe, wie wir Sie auch gelernt haben. Die Grundmethode bleibt die Dorn Methode. Jeder wird dann seinen persönlichen Stil finden und entwickeln. In den weiterführenden Kursen werden dann immer mehr unsere persönlichen Erfahrungen, neue Techniken und die neusten Erkenntnisse mit einfließen.

Eines unserer wichtigsten Anliegen ist es, den Ursachen oder Hintergründe für Rückenschmerzen und Krankheiten näher zu kommen, oder zumindest die Zusammenhänge besser zu verstehen. In dieser Richtung bilden wir uns stetig weiter.

Einführungskurs

Der Kurs ist so aufgebaut, dass danach Jeder Mann + Frau im Familien- und Bekanntenkreis mit dieser einfachen Methode Rückenbeschwerden behandeln kann.

Voraussetzungen

Grundsätzlich kann Jedermann/Frau am Einführungskurs teilnehmen. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Freude am Kontakt mit Menschen sollte vorhanden sein.

Was lernen Sie am Einführungskurs

Arbeiten in 3-er-Gruppen: sehen, fühlen, machen
Kontrolle und Korrektur der funktionellen Beinlängenunterschiede
Ertasten und Korrektur von einfachen Becken- und Kreuzbeinfehlstellungen
Ertasten und Korrektur von Wirbelfehlstellungen der ganzen Wirbelsäule
Anleitung zur Selbstkorrektur des Klienten

Lernziel

Sie sind in der Lage, je nach persönlichem Geschick, die einfachen und ungefährlichen Grundgriffe dieser Methode im Familien- und Bekanntenkreis anwenden zu können.
Respektvoller, angstfreier Kontakt zu Körper und Wirbelsäule
Motiviert üben. Learning by doing.

Der Einführungskurs kann ein zweites Mal zum halben Betrag besucht werden.

Weiterbildungskurs

Hier werden die gelernten und schon geübten Griffe vertieft. Wir zeigen weitere Anwendungsgriffe, Methoden und Einblicke in das Handwerk. Dieser Kurs ist empfehlenswert für Leute, die Spass am Wirbelrichten haben, schon Erfolge verbuchen konnten und intensiver damit arbeiten wollen.

Voraussetzungen

Absolvierter Einführungskurs

Was lernen Sie am Weiterbildungskurs

Massieren und massiert werden als Anfangsbeobachtung (Griffe, Abfolge, Zeit, Sicherheit..)
Mehr Sicherheit in den Grundbegriffen, Repetition des Stoffes vom Grundkurs
Erkennen der Zusammenhänge von Haltung, Muskelzug und deren Auswirkung auf die Statik
Alternative Grifftechniken, Flexibel werden in Lagerungen und Behandlungspositionen
Erweiterte Becken- und Halswirbelkorrektur
Antwort auf Fragen, Praktische Tipps aus unserer Praxis

Lernziel

Sicherer im Umgang mit Rückenleidenden
(Theorie und Praxis, Erklärungen, Schmerz und seine Folgen...)

Vertieftes Grundwissen (Theorie verknüpfen, Anatomie, Grifftechnik, Bücher, Videos, Kongress..)
Variantenreicheres Arbeiten (was tun wenn...)
Arbeiten mit Personen ausserhalb Ihrer Familie
Wissen, wo Hilfe und Absicherung zu holen ist
Bilden einer regelmässigen Übungsgruppe

Nach absolviertem Weiterbildungskurs besteht die Möglichkeit, in unserer Praxis ein Praktikum zu absolvieren.

Auch hier kann der Kurs zum halben Preis wiederholt werden.

Wer Lust hat und schon viel Übung, kann auch bei einem Einführungskurs assistieren.

Aufbaukurs I

Dieser Kurs wird geleitet von Marcus Angemeer aus Wertingen (D) und dem Wirbelteam

Marcus ist anerkannter Heilpraktiker mit fundierten Kenntnissen als Wirbelrichter, Osteopath und Chiropraktor. Er arbeitet seit Jahren in seiner eigenen gut gehenden Praxis zum grössten Teil mit der Methode Dorn. Sein breit abgestütztes Wissen und seine ganzheitlichen Behandlungsmethoden lassen die Teilnehmer viele Querverbindungen erkennen.

Er wirkte in einem Lehrbuch der Dorn-Methode (Helmuth Koch) als Behandler mit.

Voraussetzungen

Einführungs- und Weiterbildungskurs, viel praktische, regelmässige Tätigkeit an eigenen Klienten, evt. eigene Praxis

Wenn Sie sich zum wirklichen Gelenkprofi entwickeln wollen sind Sie hier genau richtig !

Marcus wird Sie in die wirkungsvollsten Techniken der Gelenkreposition einführen.

Er ist einer der erfolgreichsten Wirbelrichter Europas und hat fundierte Kenntnisse über spezielle Rücken - und Gelenkbehandlungen. Zudem hat er die Fähigkeit, diese Gabe an die Kursteilnehmer originell, einfach und nachvollziehbar zu vermitteln.

Marcus ist Heilpraktiker mit eigener Praxis in Wertingen in der Nähe von Augsburg / Ulm.

Er arbeitet hauptsächlich mit der Dorn Methode, hat aber auch fundierte Kenntnisse in diversen manuellen Techniken.

Aufbaukurs 2

Statik, Muskulatur, Triggerpunkte und Selbstregulation des Körpers

Erweiterte Zusammenhänge von Wirbelsäule, Muskulatur und Statik.

Speziell abgestimmte Techniken zur gezielten Muskeltherapie in Verbindung mit der Dornmethode
Chronische und Therapieresistente Rücken- und Gelenkbeschwerden effektiv behandeln.

Spezialkurs für Wirbelrichter zur Erkennung und Behandlung von statischen und mechanischen
Wirkungsweisen des Bewegungsapparates und den entsprechenden Beschwerden. Schwerpunkt
dieses Kurses ist das Erkennen von Zusammenhängen der Abläufe im menschlichen Körper in Bezug
auf Beschwerden des Bewegungsapparates und deren Folgen. Wir lernen die spezifischen
Triggerpunkte kennen und anwenden. Spezielle Behandlungen und Übungen zur grundsätzlichen,
dauerhaften Veränderung der Körperhaltung und der zugehörigen Beschwerden. Dieser Kurs geht weit
über die ursprüngliche Grundausbildung hinaus und ist geeignet für Behandler, die schon Erfahrung
haben und wirklich tiefer gehen wollen. Dieser Kurs vermittelt ebenfalls die wichtigsten Techniken zur
effektiven Selbsthilfe. Wenn Sie ab und zu Klienten haben, die immer mit den gleichen Beschwerden
wiederkommen, sind Sie bei diesem Kurs richtig.

Dazu gibt es wie immer, viele Tipps aus der Praxis.

Lernziel

Sicheres, professionelles Arbeiten mit den verschiedenen Techniken

klare, verständliche Erklärungen zur Methode und Statik geben können

flexibles und variantenreiches Arbeiten

Ursachen von Beschwerden klarer erkennen und effizienter behandeln können

Arbeiten in einem bestimmten Zeitrahmen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Melden Sie sich also frühzeitig an.

Die Tageskurse dauern von 09'00 – 18'00. Mittagspause ca 1 ½ h.

Die Kurskosten (Stand 2007) betragen Fr. 240.— für den Einführungskurs und den
Weiterbildungskurs

Aufbaukurs 1 Fr. 300.-- 1 Tageskurs „Gelenkprofi“

Aufbaukurs 2 Fr. 450.-- 2 Tageskurs Trigger und Statik spezial“

Reduktion für Paare oder Familienmitglieder.